

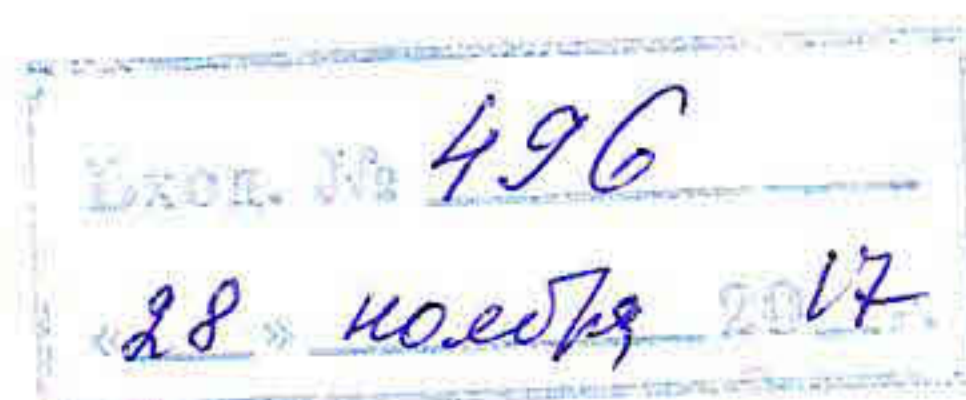
ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Камека Дениса Леонидовича «Влияние общей воздушной криотерапии на адаптационный потенциал лиц с высоким нормальным артериальным давлением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

В последнее десятилетие среди современных физических лечебных факторов появился метод общей воздушной криотерапии, который стал использоваться при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи и др. Однако механизмы противовоспалительной реакции, стимуляции процессов регенерации и увеличения общей резистентности организма при дозированном общем охлаждении организма до сих пор не раскрыты. Особенно это касается влияния на сердечно-сосудистую систему. Высокое нормальное артериальное давление не является заболеванием, но, по мнению ряда ученых, может рассматриваться как фактор риска артериальной гипертензии. Количество пациентов с сердечно-сосудистыми расстройствами на грани между нормой и патологией постоянно растет, что диктует необходимость пристального внимания врачей к таким пациентам для организации их грамотного лечения.

Основной целью диссертационного исследования явилось изучение особенности действия санаторных технологий с применением процедур общей воздушной криотерапии на адаптационные показатели лиц с высоким нормальным артериальным давлением и разработка критериев оперативного контроля за реакцией сердечно-сосудистой системы на воздействие экстремальных холодовых процедур. Идея диссертации интересна, актуальна и обладает несомненной научной новизной. Диссертация Камека Д.Л. является оригинальной авторской работой, где автор применил современные информативные методы исследования.

Все наблюдаемые больные были разделены на 2 группы, а каждая в свою очередь на две подгруппы – мужчин и женщин, что позволило



определить особенности действия криопроцедур на адаптационный потенциал лиц с высоким нормальным артериальным давлением и изучить гендерные различия.

Ценным доказательством положительного влияния процедур общей воздушной криотерапии на нейрогуморальную регуляцию сердечно-сосудистой системы является повышение частоты нормального суточного профиля артериального давления как у мужчин, так и женщин. Наряду с этим автором доказано, что у подавляющего числа пациентов, принимавших процедуры криотерапии улучшаются реологические показатели крови, липидный и углеводный обмены. Обращает на себя внимание снижение адренергической гиперреактивности сосудов, имеющей ведущее значение в развитии артериальной гипертонии. Существенным достоинством работы является разработка информативного показателя для оперативного контроля за реакцией сердечно-сосудистой системы на процедуры экстремального холода. Проведенный автором корреляционный анализ гемодинамического индекса со всеми изучаемыми адаптационными показателями позволили сделать вывод о том, что по его динамике можно контролировать и прогнозировать исход санаторно-курортного лечения.

В настоящее время актуальной проблемой здравоохранения является повышение качества медицинской помощи, в том числе и в санаторно-курортных учреждениях и организациях. Считается, что социологические методы являются важным и объективным инструментом ее оценки. Медицинская результативность лечения и удовлетворенность потребностей пациентов являются главными показателями качества лечения. Сопоставление информации от опроса пациентов и их анонимного анкетирования позволило автору максимально объективизировать значение общей воздушной криотерапии в комплексном санаторно-курортном лечении, и выяснить отношение пациентов к методике лечения.

Таким образом, диссертационная работа Камека Дениса Леонидовича «Влияние общей воздушной криотерапии на адаптационный потенциал лиц с

высоким нормальным артериальным давлением», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является законченной научно-квалификационной работой в которой решена актуальная научно-практическая задача по изучению влияния санаторно-курортного лечения в комплексе с общей воздушной криотерапией на адаптивные показатели лиц с высоким нормальным артериальным давлением. Работа Камека Д.Л. соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 г., по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и может быть представлена к защите в специализированном совете.

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней
ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор





Калягин А.Н.

20.11.2017 г.

Адрес: 664003, Иркутск, ул. Красного Восстания, 1, ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет» Минздрава России, e-mail: akalagin@mail.ru, тел. (3952)243661



Подпись Калягина А.Н. удостоверяю
Специалист по кадровой работе Е.С. Тоборова
«20» ноября 2017 г.