

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Наумова Андрея Олеговича  
«Дифференцированное применение адаптогенов природного происхождения  
у спортсменов зимних сложно-координационных видов спорта в годичном  
цикле подготовки», представленной на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности  
14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина,  
лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Современный спорт характеризуется высочайшими физическими и психоэмоциональными нагрузками, подчас граничащими с предельно возможными для человека. В связи с этим основными задачами спортивной медицины является своевременное выявление факторов, лимитирующих физическую деятельность, и грамотное применение средств коррекции нарушений здоровья, что помогает достичь высоких результатов и, что самое важное, сохранить здоровье спортсмена. Применение физических методов, преформированных физических факторов, фармакологических средств позволяет повышать работоспособность и способность к быстрому восстановлению ресурсов организма спортсмена после экстремальной нагрузки. Неграмотное же использование этих методов может оказаться малоэффективным или отрицательно повлиять на спортивный результат. Особенно это важно в таких видах спорта, как сложно-координационные, в которых наряду с развитием силовых качеств и выносливости очень важными составляющими спортивного результата являются подчас ювелирные навыки координации и тончайших механизмов управления движением, что требует особой тщательности в выборе средств фармакологической поддержки. Поэтому диссертационная работа А.О. Наумова, посвященная вопросам разработки новых методов и средств немедикаментозной поддержки спортсменов зимних сложно-координационных видов спорта в течение годичного тренировочного цикла, безусловно, является актуальным и важным для спортивной медицины направлением исследований и научного поиска.

Вход. № 16  
20.02.2018г.

Новизна диссертационного исследования заключается в доказательстве целесообразности и эффективности использования различных природных (растительных и животных) адаптогенов в разные периоды годичного цикла подготовки спортсменов зимних сложно-координационных видов спорта. Впервые на основании анализа результатов сравнительного рандомизированного перспективного клинического исследования доказано, что дифференцированное применение средств немедикаментозной поддержки на основе природных адаптогенов значительно более эффективно в плане профилактики и коррекции перетренированности и повышении работоспособности на каждом этапе подготовки по сравнению с хорошо известным в спортивной медицине препаратом – пчелиным маточным молочком.

У спортсменов сложно-координированных зимних видов спорта впервые изучена эффективность нового продукта пчеловодства – экстракта личинок восковой моли, оказывающего гемостимулирующее и иммуномодулирующее действие в восстановительном периоде годичного цикла подготовки спортсменов.

Практическая значимость работы очевидна и подтверждается наличием актов внедрения и методических рекомендаций, утверждённых ФМБА России.

Представленный автореферат написан грамотно и оформлен в соответствии с существующими требованиями. Материал в автореферате изложен в необходимой последовательности, позволяющей получить четкое представление о проделанной работе. Основные положения, выносимые на защиту, обоснованы и доказаны результатами выполненного исследования. Автором использованы современные методы статистического анализа, позволившие провести эффективную оценку полученных данных.

Необходимо отметить высокий уровень апробации материалов диссертационного исследования на российских и международных конференциях и конгрессах. Результаты исследования в полном объеме

отражены в 28 публикациях, из которых 3 из списка журналов, рекомендованных ВАК.

Таким образом, представленный автореферат дает возможность заключить, что диссертация Наумова Андрея Олеговича «Дифференцированное применение адаптогенов природного происхождения у спортсменов зимних сложно-координационных видов спорта в годичном цикле подготовки», является законченной, самостоятельной научно-квалификационной работой, полностью соответствующей требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой научной степени по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор кафедры теории и методики  
обучения физической культуре и спорту  
ТГПУ, д.м.н.Диамант Ирина Ивановна  
634061, г. Томск, Киевская ул., 62а,  
телефон/факс: +7(382-2)52-12-18  
kafedra-teorii@yandex.ru  
официальный сайт: <http://tspu.edu.ru>  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего  
образования  
«Томский государственный педагогический университет»

Дата 20.02.18



Подпись удостоверяю  
ученый секретарь  
Ученого совета ТГПУ

Н.И.Медоха