

## Отзыв

на автореферат диссертации Наумова Андрея Олеговича  
«Дифференцированное применение адаптогенов природного происхождения у спортсменов зимних сложно-координационных видов спорта в годичном цикле подготовки», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

**Актуальность темы** диссертационного исследования несомненна и заключается в том, что сегодня, несмотря на успехи спортивной медицины, возникла острая необходимость разработки принципиально новых нефармакологических способов повышения спортивной результативности, способных существенно повысить адаптивные и физические возможности спортсмена и при этом не являющихся допингом. В связи с этим огромный интерес представляет возможность применения в спортивной медицине продуктов пантового оленеводства и пчеловодства, зарекомендовавших себя в качестве эффективных адаптогенных и корректирующих средств при различных клинических состояниях.

В работе поставлены и решены такие актуальные для спортивной и восстановительной медицины задачи, как поиск новых средств нефармакологической коррекции нарушений функционального состояния у спортсменов зимних сложно-координационных видов спорта, а также изучение влияния природных адаптогенов на процессы постнагрузочного восстановления в разные периоды тренировочного цикла.

Актуальным является и выбранный автором объект исследования, а именно спортсмены зимних сложно-координационных видов спорта – фристайл, сноуборд, горные лыжи, слалом – активно развивающихся и очень перспективных в плане достижения высоких спортивных результатов различного уровня.

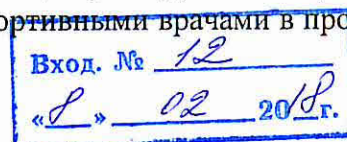
**Научная новизна.** Автором впервые выполнено исследование влияния препаратов пантового оленеводства и пчеловодства на состояние системы гемопоза, показатели адаптационного, эндокринно-метаболического, иммунного и психоэмоционального статуса, центральной и интракардиальной гемодинамики и физической работоспособности у спортсменов зимних сложно-координационных видов спорта в течение годичного цикла подготовки.

Установлено, что курсовой прием пантогематогена (в подготовительный период), комплекса растительных и животных адаптогенов (в соревновательный период) и экстракта личинок восковой моли (в восстановительный период) оказывает более выраженное по сравнению с применением пчелиного маточного молочка корректирующее влияние на развитие процессов переутомления и перетренированности у спортсменов зимних видов спорта.

**Степень обоснованности выводов, теоретическая и практическая значимость работы.** Полученные в ходе исследования выводы базируются на глубоком анализе литературных данных и собственных результатов. Констатируется, что гипотеза, выдвинутая на основе анализа научной литературы по проблеме применения средств нутритивной и медикаментозной поддержки спортсменов, полностью подтверждена данными настоящего диссертационного исследования.

Обращает на себя внимание богатый спектр современных методов лабораторного и инструментального исследования, используемых для верификации положений, выносимых на защиту. Важно с точки зрения доказательной медицины строгое соответствие выборки критериям включения и невключения, а также достаточное количество точек наблюдения в течение годичного цикла, что, несомненно, позволяет повысить качество анализа материала и достоверность полученных результатов.

Основные результаты исследований прошли апробацию, внедрены в практику работы центров спортивной подготовки и используются спортивными врачами в процессе





медицинского сопровождения спортсменов зимних видов спорта. Результаты работы полно изложены в 28 публикациях, свидетельствующих о достаточной практической значимости полученных результатов и научной состоятельности соискателя. Материалы диссертации хорошо апробированы и представлены на 15 конференциях и конгрессах, посвященных вопросам спортивной, реабилитационной и восстановительной медицины.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Таким образом, исходя из представленных в автореферате сведений, диссертация Наумова Андрея Олеговича «Дифференцированное применение адаптогенов природного происхождения у спортсменов зимних сложно-координационных видов спорта в годичном цикле подготовки», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной для спортивной и восстановительной медицины задачи применения средств природного происхождения для профилактики перетренированности и повышения работоспособности у спортсменов зимних видов спорта. Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года №842 (ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), а ее автор А.О. Наумов заслуживает присвоения искомой степени.

Заведующая кафедрой медицинской реабилитации,  
спортивной медицины, физической культуры и здоровья  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Пермский государственный медицинский университет  
имени академика Е.А.Вагнера»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доцент, доктор медицинских наук

Черкасова Вера Георгиевна

614990, г. Пермь, ул. Петропавловская, 26  
тел.: +7 (342) 217-20-20, e-mail: rector@psma.ru

30.01.2018

